

- *comunicación*
- *afirmación*
- *edificio de la comunidad*
- *confianza*
- *resolución del conflicto*



COMENTARIOS RECOGIDOS SOBRE AVP

El propósito primario de esta colección de declaraciones alrededor o de AVP de soporte es proporcionar una cierta indicación del impacto y eficacia de los talleres experimentales que sus voluntarios facilitan. Esta colección está sobre todo de documentos existentes anteriores. Incluidos son los artículos tales como breve comentarios y letras de facilitators del taller de la prisión del interno y de facilitators del taller de la comunidad, de profesionales en las correcciones y otros campos, y los extractos de unos o más estudios en recidivism, violencia e infracciones. Pues esto es la versión más temprana y un trabajo del “ en marcha, el ” todo de los ejemplos antedichos puede no aparecer hasta versiones más últimas de esta colección. En lo posible, las referencias serán proporcionadas. Típicamente, los nombres del facilitator de internos y otros se han omitido de declaraciones breves.



Las guías simples a encontrar el potencial pacífico cada uno, experimentando compartir eso enseñan habilidades y el descubrimiento actitudinal del uno mismo y de otros de una perspectiva más amplia, y el aprecio reflejado practicando las habilidades de ese descubrimiento en día a la vida del día, culmina en una energía colectiva cada vez mayor para la paz en el mundo.

Mientras que la gente frente a conflicto se detiene brevemente para encontrar una trayectoria pacífica, el mundo experimenta una ondulación de ese esfuerzo minúsculo. Y como convergen la gente y su ondulación, un ambiente seguro emerge, engatusando incluso el más violento de la

gente para relajar, para enlazar como comunidad, y para participar el uno con el otro en alcanzar su meta común de la felicidad.

CORRECCIONES Y OTROS PROFESIONALES

- ***La evaluación del Interno-Funciona Proyecto Alternativas de la Violencia:***

El impacto de la intervención del Interno-a-Interno (Maryland)

Christine Walrath (2001)

universidad de Johns-Hopkins

http://www.avpusa.org/ftp/Walrath_AVP.pdf

- ***Lecciones del Cellblock:***

Un estudio de los participantes del interno de la prisión en Proyecto Alternativas de la Violencia (inédito)

Stanton Sloane, Facilitator de AVP (2001)

- *Masters en la transformación del conflicto en la universidad del este de Mennonite*

<http://weatherhead.case.edu/edm/archive/files/year1/Sloane.pdf>

- ***Un estudio de la eficacia de los talleres del Proyecto Alternativas de la Violencia en un sistema penitenciario***

Stanton Sloane, Facilitator de AVP (2002)

- *Masters en la transformación del conflicto en la universidad del este de Mennonite*

<http://www.sfu.ca/cfrj/fulltext/sloane.pdf>

- ***Una evaluación de los talleres de AVP en Aotearoa/Nueva Zelanda***

Brian Phillips (2002)

- *Diploma de la ciencia aplicada (oficio de enfermera) de MIHE (NSW, Australia)*

- *Amos de la ciencia en salud mental de la universidad de Wollongong (NSW, Australia)*

- *Candidato de PhD en el cuidado en la universidad de Victoria de Wellington (cuando evaluación publicada)*

<http://www.avpusa.org/ftp/AVPNZReport.pdf>

- **¿Cómo el reconstituyente es AVP?**
Evaluación del Proyecto Alternativas de la Violencia según un criterio restaurativo de la justicia
Michael Bischoff, Facilitator de AVP (2003)
 - *Masters en la transformación del conflicto en la universidad del este de Mennonite*
<http://mediate.quaker.org/papers/rj.htm>
- **El Proyecto Alternativas de la Violencia en Delaware:**
Un estudio acumulativo de tres años de Recidivism
Marsha L. Molinero, pH.D., (2005)
Juan A. Shuford, M.B.A., Ed.S., FACHCA, Facilitator de AVP
<http://www.avpusa.org/ftp/recidivismreport.pdf>

NOTA: Lo que sigue se extracta del informe detallado en Inglés (*URL de Internet*) por el permiso de ambos Marsha Miller y John Shuford. Las cartas en él se han modificado para reflejar solamente dos estadística, mientras que el informe detallado cubre mucha estadística junto con declaraciones interpretativas.

El Proyecto Alternativas de la Violencia en Delaware: Un Tres-Año Estudio Acumulativo De Recidivism



Septiembre de 2005

Evaluación financiado por el fondo de
la familia de Drane
de la fundación caritativa de New
Hampshire

Extractos y paráfrasis de Doug Couch,
redactor, *El Transformador* (boletín de
noticias de AVP-USA), del informe que
cita los estudios siguientes...

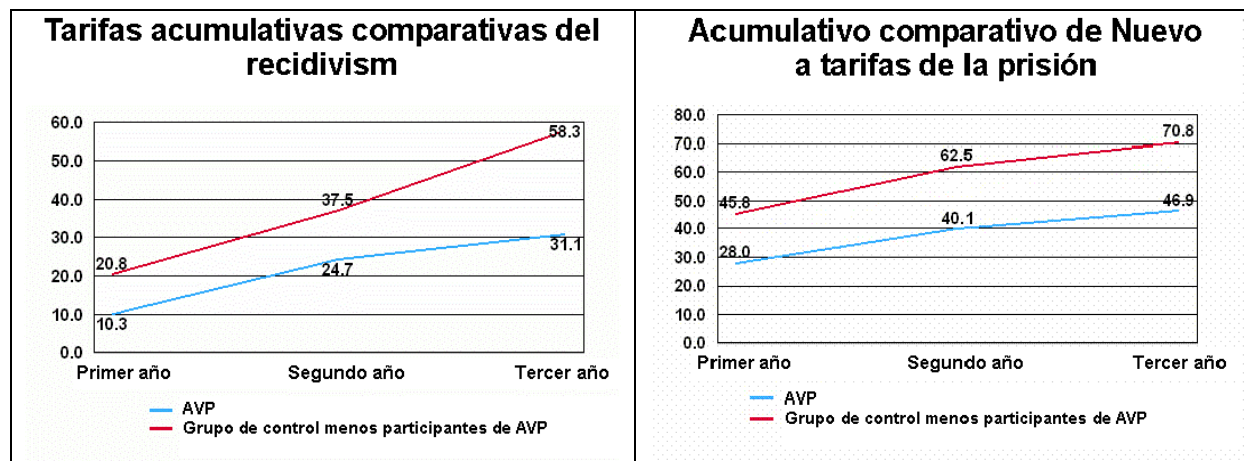
Estudio Actual (De Miller):

Marsha L. Miller, Ph.D.
Investigación, Evaluación, Y
Planeamiento
1400 Camino De Stoneleigh
Wilmington, DE 19803
(302) 478-8912
m.miller2001@comcast.net

**John A. Shuford, M.B.A., Ed.S,
FACHCA ***
AVP/Delaware Coordinador
209 N. Calle Nueva
Dover, DE 19904-3127
(302) 678-8326 j.shuford@verizon.net

Estudio Referido (De Sloane):
Sloane, Stanton (2002). *A Estudio de la
eficacia de los talleres del Proyecto
Alternativas de la Violencia en un sistema
penitenciario,* Ph.D. Universidad
Occidental De la Caja De la Disertación.

Recidivism la estadística fue desarrollada para una muestra escogida al azar de alternativas a la violencia Programe a participantes (AVP) a partir de 1993 a 2001 en el centro correccional de Delaware, la institución correccional más grande del estado, que contiene a internos masculinos con las ofensas más serias. La muestra de AVP se realizó constantemente mejor cada año por tres años en recidivism y en el índice de la vuelta a prisión por cualquier razón. Estos resultados llamativos sugieren que AVP sea eficaz adentro reduciendo la probabilidad del recidivism... La meta es poder examinar reasunción de carreras criminales aparte de la consecuencia de las violaciones de las reglas eso implica la discreción y se puede tratar diferentemente en un cierto plazo.



Interno Comentario (extracto): "durante mi primer básico como amaestrador, había un número de internos allí quién había sido muy violento a antes. Sabía si debía ser un modelo del papel, a AVP vivo, tuve que disculparme a ellos por lo que había hecho. Él era impar a discúlpese alguien que había derrotado y quién había abogado por para su vida a mí.

Interno Comentario:"I siempre pensado había dos clases de gente, fuerte y débil. Cuando aprendí diferencia entre pasivo, asertivo y agresivo, cambió totalmente mi opinión. Ése era el momento crucial para mí.La fuerza ahora es algo eso viene de dentro.

Prisión Comentario Oficial: "I la sierra AVP facilita una reducción dramática en el número de asaltos en medio internos. . . y el clima total mejoró a un punto donde los internos buscaban realmente maneras de efectuar positivamente su vida ambiente." [Stan Taylor, comisión, Departamento de la Corrección, Delaware]

Prisión Comentario Oficial: "su el programa tiene sido un apoyo principal que contribuye a bajar de la violencia en Facilidad. Repetidamente, hemos atestiguado la eficacia del Proyecto Alternativas de la Violencia con el comportamiento cambiante de los internos, que pudieron si no han cometido los actos violentos que habrían alargado su período del encarcelamiento. Es mi esperanza sincera que usted puede continuar el abastecimiento el Proyecto Alternativas de la Violencia aquí en del este. No tenemos ningún substituto programa; debemos confiar en usted y su personal para esta ayuda vital." [Philip Coombe, Jr., Superintendente, Facilidad Correccional del Este, Nueva York.]

"Comienzo de AVP estableciendo un sentido de la dignidad o del uno mismo-valor en participantes. Esto sirve para inculcar una buena voluntad y capacidad de comunicarse. Los participantes primero tienen que verse como digno de ser comunicado con, en la orden para que ellos inicien el proceso. Mientras que comienzan a comunicarse, desarrollan confianza afectiva [la

confianza cognoscitiva es creyendo que otros son competentes realizar una tarea particular, mientras que la confianza afectiva está creyendo que otras le apoyarán y que ayudarán como parte de su amistad]. Como las estructuras de la confianza, ellas comienzan a compartir sensaciones y a aprender eso otros son más como ellas que son diferentes. Esto conduce al reconocimiento que otros son 'ACEPTABLES.' "[página 19, Sloane 2002]

Como la confianza afectiva aumenta, los participantes comienza a considerar otros como teniendo valor, cuál es la fundación para empathy. El resultado es que los comportamientos favorable-sociales comience a convertirse algo rápidamente. Como su confianza en sí mismo y autoestima conviértase, ellas son afectados menos por las influencias negativas en su cubierta unidades y en la institución en general. Esto es reforzada por el alto nivel de la visibilidad de esta "comunidad positiva" en la institución y el hecho eso otros graduados tienden para reforzar lo que han aprendido de AVP. Él también crea curiosidad en los nuevos internos que son aprensivos sobre vida de la prisión y son dibujado a la comunidad de AVP.

De significación a largo plazo está la relación de estos cambios en la maduración. Dos habilidades o capacidades muy importantes de la madurez del adulto son pudiendo desarrollar relaciones significativas y tomar decisiones sanas. La prisión, por su diseño, arresta el desarrollo de estas dos habilidades. AVP ocupa nuevamente con eficacia este proceso de la maduración cerca:

- El fomentar desarrollo de empathy. AVP aumenta la timidez de los participantes y conocimiento de sí mismo. Cuando miran en sí mismos, descubren su "natural salud, "que todos tenemos. Esto aumenta su uno mismo-aceptación, que permite ellos a ser que aceptan ma's y riesgo que toma con otros. Ésta es la base de empathy, que es necesario para las relaciones significativas con significativo otros.
- Autorización participantes con el desarrollo interpersonal y del intrapersonal de las habilidades y cambio de la actitud. Los internos se sienten típicamente para ser víctimas, impotentes y enajenado. AVP les ayuda a realizarlo es co-creador de sus vidas, cuál con el cambio positivo de la actitud, conduce a responsable y a sano toma de decisión.

El recidivism bajo el índice de los participantes de AVP debe hacer este programa atractivo a los departamentos de Corrección. Además, un estudio anterior (Sloan 2002) demostró que AVP tiene a efecto positivo sobre disciplina de la prisión.

Se parece probablemente que el impacto podría ser incluso mayor si AVP fueron combinados con un lleno programa después de que lancen a los internos, uno del reingreso del servicio que les ayudaría evite los problemas que conducen para gobernar las violaciones a las cuales dé lugar a vueltas prisión. AVP Delaware está explorando actualmente la posibilidad de convertirse un programa del reingreso que proporcionaría a comunidad positiva de la ayuda y asistiría con muchas necesidades

logísticas de los participantes y de la supervivencia. Otros la posibilidad pudo ser combinar AVP con otro existir dentro de programas del interno así como los programas que proporcionan servicios de la transición.

DELAWARE

Quisiera tomar esta oportunidad de expresar mi ayuda para y admiración de los alternativas al programa de la violencia. Pues un guarda de una prisión del estado en Delaware yo vio el AVP facilitar una reducción dramática en el número de asaltos entre los internos en cuál había sido una unidad máxima difícil de la seguridad.

A medida que el programa continuó funcionando y graduando a más y más internos, el clima total mejoraron a un punto donde los internos buscaban realmente maneras de efectuar positivamente su ambiente vivo.

Como el jefe de las prisiones para Delaware, he visto resultados similares en cada uno de las prisiones que han puesto alternativas en ejecución al proyecto de la violencia.

Nunca ha habido cualquier abertura de la seguridad y el respecto semejante de la población del personal y del interno que el AVP se ofrece voluntariamente.

Recomendaría altamente los alternativas al programa de la violencia a cualquier encargado correccional y especialmente a éstos que experimenta un alto nivel del interno en conflicto del interno.

Stan Taylor, comisión

Departamento de Delaware de la corrección

Nota: Para Informes de Delaware por Miller y Shuford, y de Sloane de Delaware vea las páginas 2 y 3 arriba para las referencias del Web site.

NEW JERSEY

1. **Testimonial:**

Las palabras no pueden expresar el valor del entrenamiento que usted ha conducido en la academia. El impacto que usted ha tenido en el personal, personalmente así como profesionalmente, es notable. Después del primer taller del entrenamiento, había un cambio definido en actitud y vi un enlace cohesivo convertirse entre muchos del personal. Aunque todavía había influencias quebrantadoras en el trabajo, la mayoría del equipo podía levantarse sobre el negativity.

Las habilidades de supervisión eficaces que entrenaban trataron ciertamente nuestra necesidad para tener nuestros supervisores permitidos mejor motivar y conducir la línea personal. Me sorprenden constantemente en la transformación nuestras experiencias del personal durante sus sesiones del entrenamiento. Hay realmente una cambio del paradigma de la rigidez y de la inflexibilidad inculcadas en correcciones, a la comprensión y a la aceptación del valor de la comunidad y del trabajo en equipo. No tengo ninguna duda que nuestro personal tome a lo que él ha aprendido de usted y llevarlo con él que él trabaja dondequiera que. Mi esperanza más grande es que el trabajo en equipo y los tenets de supervisión que usted compartió con nosotros se convertirán en eventual los tenets por los cuales el departamento de correcciones maneja.

*Craig Conway, director
Departamento de New Jersey de la correcciones*

NEW YORK

2. Letra a Marge Zybas (AVP), 25 de julio de 1980 (fotocopia de la letra disponible):

No puedo comenzar a decirle que el impacto el taller que usted facilitó haya tenido en nuestra juventud y el personal también.

El cambio en uno de nuestros hombres jóvenes (Jose) está asombrando particularmente. Él ahora es una alegría a trabajar con.

En nombre de todos nuestros residentes y personal, mis gracias sentidas a usted y su personal. Es individuos tales como ustedes mismos cuál hace nuestra tarea a veces difícil más fácil.

*R. W. Washington, director de la facilidad
Departamento del ejecutivo del estado de New York
División para la juventud*



3. Letra a Margaret Zybas (AVP), 31 de julio de 1984 (fotocopia de la letra disponible):

“Gracias mucho por la ayuda de continuación usted y otros miembros de su personal han dado a la facilidad correccional del este con el Proyecto Alternativas de la Violencia. No puedo acentuar bastante el valor de su trabajo aquí. Los internos ellos mismos son el testimonio más grande a el Proyecto Alternativas de la Violencia, según lo reflejado en su demanda para los cursos y la reserva de los internos que esperan su vuelta para participar.

“Tiempo y tiempo otra vez, hemos atestiguado la eficacia de los alternativas al proyecto de la violencia con el comportamiento cambiante de los internos, que pudieron haber cometido de otra manera los actos violentos que habrían alargado su período del encarcelamiento.

“Es mi esperanza sincera que usted puede continuar proporcionando el Proyecto Alternativas de la Violencia aquí en del este. No tenemos ningún programa sustituto; debemos confiar en usted y su personal para esta ayuda vital.

“Miro adelante a verle en un futuro próximo.”

*Philip Coombe, Jr., Superintendente
Facilidad correccional del este, New York*



4. Letra a Margaret Zybas (AVP), 26 de septiembre de 1985 (fotocopia de la letra disponible):

“...su programa [AVP] tiene sido un apoyo principal que contribuye a bajar de la violencia en la facilidad. También aumenta la capacidad de los internos a la tensión y no recurso a los modos agresivos del comportamiento.

*R. Hoke, superintendente
New York del este Facilidad correccional*



5. **Letra a Stephen Angell (AVP), 29 de enero de 1987** (*fotocopia de la letra disponible*):

“...el Programa Alternativas de la Violencia es uno de los programas voluntarios más populares y más de mérito del departamento del estado de New York de servicios correccionales. Los voluntarios son bien enseñados, dedicado y muchos han tenido años largos de la experiencia el trabajar en un ajuste correccional. Llegan listo desafiar a los internos. Y del desafío, también proporcionan el formato para el cambio positivo y ayudan a los internos implicados para hacer frente a las presiones del sistema. Los instructores ayudan a los internos a revelar una uno mismo-imagen positiva y los equipan de nuevas habilidades y actitudes durante el período del encarcelamiento. Edificio en esas habilidades y actitudes después de que el lanzamiento permita a los internos conducir una vida productiva, crimen-libre en la comunidad.

Jerry Ducie, director

Servicios voluntarios correccionales, New York

OHIO

1. **Testimonial:**

“Los empleados clasifican constantemente el entrenamiento de la Transformación/Equipoedificio del conflicto extremadamente arriba en las evaluaciones. [Nota: Estos entrenamientos fueron facilitados por los amaestradores del personal más bien que del exterior de la institución.] Se piensa generalmente para ser el mejor programa de entrenamiento que el personal tiene pulg. participado. Los asistentes identifican particularmente poder desarrollar relaciones personales con otras como muy impactful. Los sindicatos son partidarios fuertes de este entrenamiento. Los agravios del empleado han caído a todo el punto bajo del tiempo. . . Gracias por ayudarnos cambiar la cultura en el MCI. Es la mejor inversión de los recursos que hemos hecho siempre.”

*Christine Money, guarda
Marion Institución de la Corrección, Ohio*

UN SISTEMA PENITENCIARIO IMPORTANTE DE LA CIUDAD

2. **Testimonial:**

“Anteriormente al entrenamiento, nuestro sitio de recepción en mi cambio [7-3] tenía 5 o 6 aplicaciones de la fuerza por mes. Puesto que el entrenamiento [el 75% de su personal tenían entrenamiento], ha habido un máximo de 5 aplicaciones de la fuerza en los 2 años pasados.”

Capitán Edmonds

3. **Testimonial:**

“He visto personalmente una diferencia tan importante de la manera que se perciben , la manera obran recíprocamente con uno a, y la manera obran recíprocamente con el personal de ayuda, si sean servicio social, médico o mantenimiento. El índice del abuso enfermo o de no venir de trabajar ha caído y la actitud total del lugar de trabajo ha mejorado.”

Capitán Whitaker

AVP INMATE FACILITATORS

1. “Cuando vi AVP con las ventanas, pensé que era una broma. No entendía que él y yo no cuidamos a cualquiera. Después de que fuera a través AVP los primeros dos días, lo respeté a un punto. La gente alrededor en el taller me hizo la sensación que era algo una persona podía realmente creer el pulg. Usted podría dejar su protector abajo, se expresa y no ser criticado o amenazado de cualquier manera. Éste era primera vez había experimentado esto. Cada vez que hablaría con alguien había una cierta clase de amenaza volviéndose, excepto con AVP. La gente adentro el taller me hizo la sensación así que cómodo podría dejar mi protector abajo. Éste era un programa que hizo yo mirada en me y en otra persona fuera disrespecting los. Ése es cómo tiene efectuado me.”
2. “Soy 37 y he estado en la prisión para a tercero de mi vida. Conseguí implicado porque sé en algún momento la institución respetaría el programa porque de la gente implicada. Ésa es la única razón que fui en él. Iba a conseguirlo en mi archivo. Una vez que consiguiera allí, era un juego entero de la bola del nother. Tenía no la otra razón de juzgarla que qué vi y oí.”
3. “Me hizo mirada en cómo me relaciono con otro gente, de que lo hacía en una amenaza a la base de la amenaza, y hecho de que eso no es necesario. Podemos estar parados con uno a y experimentese sin preguntarse lo que el otro va a hacer, cuál la amenaza es, estar en la defensiva. Qué tengo gusto sobre AVP es que miro otros diferentemente y yo mire me diferentemente. Miro en el espejo y tengo gusto realmente de lo que veo. Tengo gusto de lo que Me he convertido y qué he hecho adentro. I nunca antes pensado en cómo me relacioné con la gente, defensividad e intimidación. Nunca acaba de ocurrir a mí a pensar de él, eso allí estaba otro alternativa, no hasta AVP.”
4. “Creció para arriba todo mi conflicto de resolución de la vida violentamente, escuela, domestic, esposa. En AVP encontré un alternativa eso trabajo, y trabajos para mí diario. Miro a la gente diferentemente, I mire más allá de experior. Él cambió a gente alrededor de mí, ella sierra el cambio en mí a partir de cuatro años hace. Antes cuando me desafiaron, me volvería e intentaría y intimidelos para ver su reacción, y ahora No hago eso. He sido un comedian todo mi la vida, pero ahora yo lo utiliza en un sentido positivo. Y qué realmente trabaja es cuándo usted afirma a algún otro, no son listos para él ni se utilizan a él en esto ajuste. Y trabaja, él gente de los cambios.”
5. “Entró el taller como pesimista y Salí como persona cambiante. Estaba vivo, yo estaba realmente vivo. Tuve gusto de lo que vi en me. Era a altos verdaderos y yo lo hemos estado haciendo por dos años y amo esa sensación. Y ver a la gente despertó en los talleres, ver sus vidas cambió.”

6. “Es duro confiar en a la gente. He pasado mi vida entera que no confía en a la gente. AVP me ha permitido la confianza del defelop de la oportunidad en me y en la gente y ella ha hecho diferencia increíble en cómo miro el mundo y la vida.”
7. “Ahora estoy buscando siempre el mejor de otro gente. Es hermoso ver hombres de 250 libras y a hombres de 180 libras abrazándose y diciendo, ‘Le respeto para cuáles usted es’”
8. “Allí es bueno en cada. No hemos sabido cómo ver eso bueno sin ser percibido como débil y vulnerable. AVP demostrado me cómo alcanzar abajo y verlo, para golpear ligeramente a ese individuo que tiene siempre deseó salir pero estaba asustado venir hacia fuera. Al crecer para arriba, si usted no podría luchar, usted era un náufrago. Siendo resistente era la cosa. Cuando hice un adulto, debo hacia fuera haber crecidolo, pero él se convirtió un comportamiento docto y lo llevé en mi unión y la perdí toda. Cuando veo a alguien ahora, l los ve con una diversa perspectiva. Estoy buscando algo bueno, mientras que antes de que fuera el mirar en todas las cosas negativas en alguien. Es un gran programa.”
9. “En mi vida, había un muy dictitorial regla en mi casa. Él era el rey absoluto. Cuando conseguí casado, iba a ser el rey absoluto, porque iba a tener la energía él tenía. Era a pierda/pierda la cosa para mí. Pasé con tres esposas, enajenadas seises de mis cabritos, siendo esa manera. Ahora, miro cosas diferentemente. Veo a el conflicto y puede dirigirla apagado antes de que llegue a ser físico. I no deje las cosas conseguir tan desesperadas que tenga para tomar medidas desesperadas. Intento y esté más enterado de qué se está encendiendo alrededor y resuelva situación antes de que se convierta a ese punto de fusión crítico. Él no me hace perfecto. Todavía consigo enojado, pero sé dirigir el pie. Soy no más el individuo el estar parado en el comer que busca una casa número asustado pedir. Ahora pediré ayuda y ésa es a paso grande para mí porque nunca tuvo que l tiene pida cualquier cosa en mi vida. Previ siempre mismo.”
10. “Se sentía siempre que tuve que tener control y ahora I puede dar para arriba control y no sentirse mal sobre él, pero todavía conserve una sensación de la responsabilidad del resultado.”
11. “AVP ha sido la ayuda más grande para mí en mis 12 años en la prisión.”
12. “AVP ahorrará probablemente mi vida abajo del camino.”
13. “Creció para arriba donde estaba cualquiera la cólera física o retenido. Tan creciendo para arriba me no gocé de conflictos porque I sierra los resultados de ella en el país. Cuando conseguí casado, deseé ser el jefe, I deseó estar en control. Y en lugar de trabajo, cuando no fueron las cosas bien, tenía conflictos de resolución del apuro. Dejé todo acumulación para 10 años y yo estallamos. Eso me asustó porque demostró un lado violento de mí no desee admitir I tenía. Aprendí con AVP que no lo hice tuve que dejé mi cólera salir de control. Él demostró mi cómo I podía hacerlo.”

14. “Consiguió en AVP porque no había cualquiera otros. ! no se vio como persona enojada. Estoy no más asustado de ser fuera de control. Cuando tenía que el miedo, yo pondría para arriba una barrera así que los no podría conseguir a conózcame y no podría familiarizarme con los. Una ventaja lateral de AVP es que no lo hago cosas de la toma tan seriamente y yo deje pueble el interior que empareda. He aprendido ocuparme de cólera mientras que sucede y no dejado se acumula. Ahora no temo volverme en institución porque no temo estar fuera de control.”
15. Creció para arriba en una familia donde mi madre y el padre no expresaría sensaciones o cólera. sosténgalo adentro hasta que estallarían. Eso es la lección que aprendí de ellos; para no expresar mi sensaciones si sean cólera o amor. Entonces era demasiado atrasado y la violencia se convirtió en una manera de fife para yo.”
16. “Allí es la violencia no sólo física pero mental, que puede ser incluso peor. I siempre tuvo que tener mi protector ascendente e I contribuya eso a la autoestima baja. Sabía lo que necesité cambiar. Tenía estado adentro cada grupo en la institución y ellos eran toda genéricos. Dieron la misma información. Allí estaban muy pocas soluciones ofrecidas. Cuando le dan la información sin la solución, le todavía pierden. AVP me dio un poco de concreto soluciones.”
17. “En mi primer AVP vi a gente que conocía antes pero lo vio por primera vez como gente. Eso realmente pegado en mi mente y después del taller, I AVP observado iba a ser una parte de mi vida. Me sentía mejor alrededor mismo y cuanto más que soy implicado, mejor alimenté sobre me. Puedo para hablar con gente, realmente comunicarse con ellos. Había no dando vuelta detrás, AVP era yo. Era una parte de mi vida. Lancé hacia fuera los pensamientos negativos y los llené de positivo unos. I hasta tiene espacio para pensamientos más positivos y probablemente siempre la voluntad, así que yo guardamos el buscar. Doy a otros, pero soy siempre teaming algo. Cada taller que me siento mejor sobre me, y mi autoestima mejora.”
18. “Los que han estado con AVP realmente comunicúese con uno a, así que cuando satisfacemos y hablamos, nosotros camine lejos el sentirse bien porque tenemos alguien a hablar con. Usted no puede sacudarlo apagado, está en usted.”
19. “Toda mi vida, negativity ha estado alrededor de mí. Soy negativity. Me ha creado. Mis pensamientos eran negativo. Cuando traté de la gente, él estaba en el reino negativo, aun cuando intenté hacer lo que Pensé correcto. AVP tomó hacia fuera la negativa y puso en positivo. Me dio nuevo avenidas a ver, nuevos alternativas, otras maneras de ver cosas. Antes de donde tan, vi cada uno como un potencial enemigo. Como la mayor parte de nosotros aquí, vinimos de una zona de la guerra, América somos una zona de la guerra. Usted tiene que mirar vida como a soldado, diario. Ahora me siento detrás y miro el mundo en un diferente manera con un diferente perspectiva. No estaba en la vinculación masculina, sino que ahora miro eso en un totalmente diferente luz.”

20. “Si la gente puede ver que hay una diversa manera de ver cosas, en un positivo manera, lo cambiará aunque que ella no está abierta a ella.”
21. “No es de seguridad, sino que trabaja el 90% a el 95% de la época para mí. Individuos que me conocían en la calle, suba a mí y opinión que he cambiado, de que soy una nueva persona. Eso realmente hace me a fed bueno oír eso. Estaba dentro de mí todo adelante, I apenas no sabía traerlo hacia fuera sin la sensación de menos de un hombre.”
22. “Hombres hable raramente con los hombres, ellos hablan en uno a. Tienen un facad, el macho, la baladronada. Usted nunca consigue más allá eso porque están afrontando siempre. En un taller de AVP, iguale con la diversidad de hombres, usted ve el facad derretir lejos. Por primera vez, usted es realmente hablando con la persona. Cuando usted camina lejos, usted toma eso comunidad con usted. La próxima vez que usted lo ve, usted sabe qué usted está mirando porque usted sabe cuál está adentro. Y usted dejó a la gente verle para lo que usted realmente sea. En aquel momento, no tiene ningún sentido de ir de nuevo a su facad porque usted han soplado su cubierta. La gente sabe quiénes usted es como persona verdadera.”
23. “AVP era el primer taller que participé en porque no tuve que hablar de mi caso, que era aún ante el tribunal. No soy una persona violenta y mi crimen no era violento, con todo conseguí mucho de taller. AVP le da las herramientas al reparto con la gente si son violentos o no.”
24. “Tengo visto el efecto tiene en la gente, y si nada, yo deseó a sea una parte de eso.”
25. “Antes AVP I pensó solamente de violencia, allí no era ninguna segunda opción. AVP ahorrado mi vida, me dio otra opción. La violencia en mi vida conseguida peor y peor. I pasó la mayor parte de mis 11 años en la prisión en el agujero. No soy un sensible, el cuidar, entendiendo el individuo, pero este programa realmente ha tenido impacto en mí. Durante mis primeros básicos como amaestrador, allí eran un número de internos allí quién I tenía sido muy violento a antes. Sabía si debía ser un modelo del papel, para vivir AVP, tuve que disculparme a ellos para lo que había hecho. Era impar a discúlpese alguien que había derrotado y para quién había abogado por su vida a mí. Algunos amigos salieron de máximo para tener golpe encima de algunos oficiales correccionales y vino a mí impaciente por conseguir una cierta acción. I explicado a ellos que el tipo de actividad no era yo más. Usted podría ver el daño en su los ojos y él me lastima que porque sé no puedo hacer lo e I no puede permitir que lo hagan. Es un conjunto diverso mundo, es diferente para mí. Cuando era a el wom'or I luchó con todas las herramientas que podría luche con, yo aprendió ser el mejor que podría ser. Ahora para ser un warrior para el nonviolence, tuve que aprender las herramientas de AVP.”
26. “Me asustan para pisar en las viejas aguas. I no desee saber quiénes era. Nunca sabía amar, I no cuide sobre amor, yo no cuidó sobre cualquiera sensaciones de los elses. Sabía solamente el triunfo, sobrevive, sea fuerte, y eso era él. Había conquista, y allí había destruye, no era tierra de en medio. Mi definición de a puede era quién el hombre más resistente en el bloque era. Sabemos a la derecha de mal, pero no sabemos lo que

estamos haciendo mal. I el soporte allí enojado, furioso, y ahora yo nos preguntamos, ¿“Por qué? ”, Porqué I enojado. Eso es la cosa más grande AVP está a mí. Me pregunto porqué. “Él no va a haga cualquier cosa. “Mientras él no pone sus manos en mí, hay no razón de ser violenta, físicamente o mentalmente. ¿Por qué? Porque alguien piensa son superiores algún otro. Nadie es. Somos todos igual. Tenemos que entender que nosotros todos tiene que vivir junto, especialmente adentro aquí, es a debe. Cuando entramos en a grupo, vemos de cada uno diferencias. Cuando nos vamos, tenemos visto cómo es similar somos, nuestro valores, experiencias, relaciones. Es como estamos mirando un conjunto persona del nother, tenemos tanto en campo común.”

27. “Algo sucedido en el primer día que me cambió. Dos a tres horas en la sesión. Nosotros juegos jugados y reído y entonces en nosotros mismos. Y cuando usted se ríe usted mismo él no le incomoda. Usted está aprendiendo muy importante cosas mientras que usted está teniendo diversión. Cuando usted salga de un taller, allí es no más cualquier negación. Hemos hecho alguno amigos verdaderos en el taller.”
28. “Dicen tener diversión en el taller, pero podemos llevarlo fuera del taller y tener diversión adentro vida regular.”
29. “Para pasar tres días sin energía negativa tiene un efecto profundo en la gente.”
30. “Hacemos una familia y podemos dibujar en cada otros fuerzas y debilidades. Más grande es la familia consigue, más importantes llegamos a ser.”
31. “Estaba en una situación recientemente que se convirtió violento. Intenté ser nonviolent. La violencia no estaba en mi la mente pero estaba en la suya, y él hizo violento. Me sentía que culpable porque dio vuelta violento aun cuando intenté cada cosa que sabía.”
32. “El ejercicio de la afirmación era muy difícil para mí y él era el momento el crucial para mí.”
33. “Todavía consigo enojado y consigo ocasionalmente furioso, pero nunca da lugar a violencia.”
34. “Era un guerrero en mi estado mental, I piénsese de la matanza, sobre lastimarle. Y a mí eso era más perjudicial que saliendo y luchando a alguien. Luchaba constantemente, vivía él, yo me luchaba constantemente. Pensamiento de hacer daño a la gente. Eso trabajó en mí peor que realmente saliendo y siendo físicamente violento. El conseguir en AVP me dio un estilo de vida que podría vive con, eso que caí en amor con, de que podría utilizar. Vi que algo que trabajó y yo puse a tierra mi vida en él. Una vez que pudiera dejado abajo de las barreras y la gente de la confianza, y yo no se preocupó de eso violencia, no tuve que preocuparme de usted que me lastimaba, y no pensé de lastimarle. I usado a sea pasivo en el exterior pero muy violento en el interior. Soy nonviolent ahora en el interior y afuera, una integración agradezco AVP por.”

35. “No es una cuestión de modelarla. Es a la materia de creer lo y, por lo tanto, lo es su forma de vida y usted vive él.”
36. “Tengo los individuos vistos entrar en un taller y me dicen que nunca harán un bueno amaestrador. Entonces, seises u ocho meses después del taller, veo el cambio y me digo que fuera incorrecto, harán a buen amaestrador. La gente cambia alguna vez durante el taller y ocurre a veces en un cierto plazo.”
37. “Enlazamos con uno a, y por lo tanto, nosotros puede jugar más y tener más diversión con uno a. Somos más abiertos y liberan con uno a.”
38. “No está sobre ser pasivo. Está alrededor el ocuparse de un problema y manipulación de él. Siendo asertivo.”
39. “I pensó siempre que había dos clases de gente, fuerte y débil. Cuando aprendí la diferencia entre la voz pasiva, asertivo y agresivo, cambió totalmente mi opinión. Ése era el dar vuelta punto para mí. Fuerza ahora está algo que viene de dentro.”
40. La “violencia no es energía, él es pérdida de energía, pérdida de control. Si usted tiene energía, usted puede abandonarla.”
41. “Tenemos que reevaluar lo que él es ser un hombre. Mi abuelo me decía que usted conozca su a un hombre cuando usted no tiene que probar cualquier cosa cualquiera. Ahora entiendo. No podría antes de AVP.”
42. “Autorizando a gente para encontrarse y entonces dándole las herramientas para expresar lo que han encontrado.”
43. “Nos autorizamos.”
44. “Adentro uno taller, la mitad de los participantes dijo que no desearon estar allí, fueron dichos para estar allí. Los amaestradores podían autorizar el conjunto agrupe y por la tercera sesión, se habían olvidado su actitud. Era el día siguiente una experiencia de gran alcance para todos.”
45. “No importa la razón que usted viene, tan largo como usted no es quebrantador, le efectuará.”
46. “Tuve gusto de todo sobre AVP. El AVP el programa me ha dejado con buenos alcoholes y la sensación buenos sobre me y gente alrededor de mí. Pienso aún más el positivo de mi vida y cosas que puedo aplicarme a mi vida de cada día de modo que pueda hacer un mejor persona. ““No he tenido nada sino buenas sensaciones sobre me de el tiempo caminé en la puerta a AVP. Pensé que era el programa el ir “a apear”. Era incorrecto. No es nada como esperé. Como a el alma perdida que necesita ayuda tiene gusto de esto, AVP estaba allí para mí así como otras. Exprimo el aprecio para cada uno que hizo que sucede esto.”

47. “De todos los programas que venían adentro aquí, ningunos tenían tanto respecto demostrado para él.”
48. “I encontrado le muy a sorprender, porque nunca lo habría creído o podía siempre ser posible conseguir saber o trabajar con cualesquiera de ellos. Así como el hecho en el cual cada uno trabajó junto y se ayudó todos los ejercicios y grupos.”
49. “I piense que este fin de semana entero ha sido un acontecimiento maravilloso que seguirá habiendo con mí a través de mi vida de maneras útiles, más que usted podría imaginarse.”
50. “De mi tiempo pasado aquí en el programa de AVP, podía encontrar a una persona dentro mismo a que nunca conocía existió. Puedo ahora resolver difícil las situaciones y utilizan las herramientas de AVP para dirigirlo.”
51. “Cada uno podía hacer una parte en su propio proceso de aprendizaje. Cada uno podía a encuentre que hay más que cuál está en el exterior de uno a. Allí es un uno mismo interno que gobierna nuestras vidas.”
52. “(AVP) ayudado me a abrirse a otros y para ver diversas cosas sobre mi vida eso Incluso no vi ni noté. (AVP) hecho me la sensación bueno verdadero alrededor mismo.”
53. “I piense a grupo total, a través de los tres días era una gran experiencia y pienso que cada uno incluir ha aprendido ser abierto y honesto y hacer se convierte poco el confiar en en su hombre del compañero.”
54. “I realmente se sentía que la mayor parte de la gente tenía muchos de cosas feas dentro de ellas hasta que conseguimos en ellos. Pronto descubrí que era incorrecto porque conseguí a entienda a muchos de ellos con los ejercicios y descubrió que son alguna gente realmente buena.”
55. “. . . hay tan mucha gente en este mundo como me que la necesidad justa a poco ayuda a lo largo de la manera, alguien que entenderá y apenas escuchará. . . Vine al taller que miraba y realmente no sabía lo que miraba para. Ahora agradezco a señor a que lo hice. Me siento que he aprendido cómo a escuche y si I verdad y honesto trabaja verdadero difícilmente en él, yo será el hombre Deseo ser.”
56. “. . . (AVP) ayudado me aprenda escuchar antes de que haga juicios. Algo I nunca haría antes de que sea oigan a persona completamente.”
57. “Él abierto ayudada mi mente a los nuevos ideales hacia vida. . . Descubrí que esto el programa puede ser diversión así como educar. Me hizo la sensación como era alguien y qué dije era importante.”

58. “Hecho realiza que no es tan duro como I pensado para ser honesto con otros y a respecto y cuidado para otros opiniones.”
59. “Todos de nosotros aprendió algo este fin de semana que explica el éxito de AVP tarifa.”
60. “I siéntase que ese 99% de cada uno que vino consiguió algo bueno fuera de él, y ése es muy bueno.”
61. “I tenga porciones de pesadillas con este monstruo alrededor para asirme y despierto en un sudor frío. Estoy asustado ir de nuevo a sueño porque el monstruo consígame. Pero, esta mañana, desperté la sensación realmente bueno. Tenía a sueño maravilloso que ayudaba a niños needy en África. Deseé a vaya de nuevo a sueño a ver si se volvería el buen sueño porque él fieltro tan bueno.”
62. “Todos mi vida el único alternativa que sabía siempre era una respuesta violenta. Cuando enfrentado con una situación de la tensión o su igual, no sabía nada pero violencia. Pero los gracias al programa de AVP, tengo otros métodos en repartir con estas mismas situaciones que forzaron una vez violencia de mí. Tan para mí, el programa es priceless.”
63. “Si hay una cosa tal como un cambio milagroso en un individuo, puedo decir verazmente que estaba durante mi implicación con AVP que comencé a crecer de una persona llenada de odio, de cólera, y de la desesperación, en una persona que cree que él es también responsable de la protección, de la preservación y del enriquecimiento de la humanidad.”
64. “Agradezca usted para que nosotros demuestra cómo divertir nuestras actitudes violentas en un positivo y resultado pacífico. . . . La paz de la mente es tan dura de encontrar actualmente. . . por un cierto milagro, lo encontré aquí en el programa de AVP. . . Miraba adentro de mí y encontrado amarme y cuidar.”
65. “Mi las sensaciones sobre el programa de AVP son una sensación de la gran alegría. Entré con una mente abierta y salió con una mente limpia. Me entiendo mejor ahora transformar mi energía a la paz.”
66. “I tenía un gran rato y no quisiera que terminara. Es casi como un grande familia que pierde su hogar y que se divide. Me siento que nos abrimos todo y compartido especialmente en las discusiones y en círculos concéntricos. Aprendí mucho sobre me.”
67. “Qué ¡las palabras son allí expresar una sensación nunca compartida antes! . . . GRANDE. I gozado mientras que aprende sobre mí. En cuanto al certificado, soy seguro vendrá en práctico pero si el tablero del Parole no lo reconoce, no problema. Es su pérdida.”
68. “I sensación era una cosa maravillosa, poder discutir nuestros pensamientos internos y sensaciones sin lastimar cualquier persona y al mismo tiempo traer hacia fuera lo más mejor posible en uno a. Se sentía como una familia verdadera. Por primera vez en mi la

vida I tiene gente de la reunión que entró en mi vida y cambiante le. . . . I ahora sensación encontrarme a mí mismo como nunca tengo antes.”

69. “Esto era una nueva experiencia para mí. Teniendo experiencia de los militares y del policía, I pensado tenía bien-redondeado más allá, pero este taller permite uno a exprese. Si una persona era tímida o renuente, ésta podría ayudar a uno superado eso. Noté como progresó el taller, gente me abriría cada vez más. Le dio una oportunidad de obrar recíprocamente con la gente. Puesto que nuestra clase fue variada, fondo étnico, varón, hembra, ésta realzada la interacción del grupo.”
70. “I incorporó este programa por una razón solamente, de conseguir un taller de AVP certificado. Pero después de que la primera sesión sabía que ésta era diferente que cualquier cosa I experimentado siempre en cárcel. Steve estupendo y Marge Merciful eran sincero. Estaban tan los otros facilitators del interno. Y viendo el resto del grupo consiga en él, me consiguió en él y aprendí cosas sobre mí Nunca sabía antes. Pienso que es un gran programa y más importantemente es un programa que puedo honesto decir que he aprendido de y para ése estoy verdaderamente agradecido.”
71. “I piense que el taller era muy interesante y provechoso en entender otro poblaron los problemas y los problemas que pueden presentarse con nosotros mismos en futuro. Las medidas preventivas en confrontaciones violentas eran pensamientos que nunca había pensado en ir o aún decir a prevenir un dañoso situación. Me enseñó cómo reaccionar con la gente y otra situaciones que probarán provechoso a me y otros alrededor de mí. Él enseñado nos para tener respeto por nosotros mismos y uno otros y a creer adentro nuestras metas pero también entender a lados de oposición de dos personas.”
72. “Cuando asaltan alguien ego, ése acciona de sus defensas. El tratar de un ego asaltado es una situación muy difícil y tiene que ser dirigido correctamente. Realizo ahora que asaltaron a mi ego cuando confié el crimen que estoy aquí para ahora. Si hubiera racionalizado cosas entonces ahora no estaría aquí. No me olvidaré de lo que he aprendido por usted que me ayudaba a ver esto. Gracias por lo que usted me demostró.”
73. *(De un interno transferido de una facilidad de AVP a uno sin AVP):* “I Deseo justo que habría podido continuar con el programa. Alcancé una etapa donde comenzaba a entender mi naturaleza agresiva. Tengo de alguna manera para aprender más. . . [el programa de AVP] significado terriblemente una porción a mí. I intente recordar algunas de las cosas que aprendimos, y aplicarlas todas las tiempo. . . Fui de nuevo a pesos de elevación otra vez. Eso consume un grande porción de mi agresividad. . . [Esto] me deja en un diferente marco de la mente a tratar de la gente. Me deja ser receptivo en vez de engreído.”
74. “Qué Aprendí me encajo profundamente en mi corazón, mente y alma, y hoy, mañana, y en los días a venir sé que seré un poco más cercano a siendo más como deseo ser, debido a su ayuda y participación sinceras en formular y la fabricación de este taller en una realidad.”

75. “I desee agradecerle siempre tanto por el seminario maravilloso .l. . para I encontró igual muy para aclarar. Así un educativo único experiencia. También influenciando y agradando mis convicciones personales de la determinación para tener éxito en las metas que he establecido para me. Se ha convertido a mí el programa más importante que he participado siempre adentro, mientras que incarcerated.”
76. “Toda mi vida, me he ocupado de todos los aspectos de mi vida con violencia. Mis puños y mi arma eran mis medios de ocuparse de todos los problemas. Es decir, hasta hace poco tiempo. El 1 de abril de 1984, llevé un curso llamado Alternatives el proyecto de la violencia, parte I. Tomé el curso porque deseé impresionar al tablero del parole. El muchacho, era yo sorprendió por lo que aprendí y sierra. . . . Caí a todos mis protectores y honesto di a AVP un intento. Para hacer un cortocircuito largo de la historia, aprendí utilizar las herramientas que me enseñaron, en mi vida diaria. I un nuevo hombre y yo lo ama. Trabajos de la energía que transforman realmente. He comenzado mi vida de nuevo.”
77. “Sobre todo, Estoy escribiendo esta letra para agradecer su organización por traer esto programa a nuestra facilidad. Honesto creo que ha abierto las trayectorias nuevas para mí en tratar cotidiano de la gente. Ha tensionado a mí todo el bueno que hay en toda la gente, si tomamos la época y el esfuerzo realmente de mirar. I segura que las sesiones futuras también ayudarán a muchos más internos a lograr paz interna. Ahora estoy en el camino a mirar a gente con los ojos nuevos y el escuchar con los oídos nuevos. También quisiera traer su atención a profesionalismo, sinceridad y esmero que su personal ha traído a esto programa. No eran críticos y tenían ser humano mucho comprensión. . . . La cantidad de ejercicios útiles fue sobrepasada solamente por su calidad. Para el final del programa. . . . Conseguí verdad la sensación que cada participante benefició por este encuentro del cierre del `del la mejor clase.' Estoy mirando ansiosamente adelante a participar en su avanzado programa. . . .”
78. “Él era tanto que no sabía sobre la gente en general. Pero puesto que tengo sido afiliado con los Quakers tengo una perspectiva mejor y más sensaciones para la persona siguiente. He venido al punto ese mis sensaciones internas para la persona siguiente ha venido ser una parte de mí y no puedo estar parado alrededor y véalos destruirse pues podría hacer antes. Quisiera agradecer usted a nombre de los hombres que tenían una oportunidad de participar en seminario. . . . Algunos de nosotros han hecho que una oportunidad al `se aplique' qué tenemos docto e incorporarlo en nuestro diario que vive aquí. . . . Todos que I han aprendido es inútil a menos que lo pusiera para trabajar. Qué he aprendido I desee dar a otros.”
79. “Nunca pasé un fin de semana o estuve implicado en cualquier cosa en mi vida que me afectó la manera que lo hizo el seminario. Soy 40 años y nunca realmente confiaba en cualquier persona o tomé mucho tiempo para considerar las sensaciones del otro individuo. Me demostraron algunos principios de base en el seminario cuál hizo que piensa de los alternativas cuál han estado disponible para mí aunque era inconsciente de él. No me olvidaré de las cosas que he aprendido. . . . Hice un descubrimiento de qué

compasión, preocupación, interés y amor puede hacer para hacer una mala situación buena.”

80. “Como Quisiera hacer un amaestrador y un trabajo con los internos tales como me después de que me lancen. Porque sé de mi experiencia que hay mucho para aprender de la energía que transforma - nonviolence.”
81. *(Esto la letra es de un amaestrador interior que fue batido la noche antes de que él estuviera a facilite un taller. Se trata al amaestrador exterior voluntario quién condujo el taller):* “No diré que estoy apesadumbrado que no podía trabajar con usted la semana pasada, porque me conozco trabajará con usted en futuro. No voy a hablar de qué sucedieron o sucedió de porqué él. Qué Voy a decir soy éste: Trabajos de AVP. Tomé los soplos a la cara y a la cabeza porque no deseé lastimar al individuo yo tenían problema con. También, creo que el dios estaba en el trabajo. Una cosa que aprendí de todo el éste es que el dios trabaja de maneras misteriosas.

La “energía que transformaba estaba en el trabajo. Ahora, mucha gente no me entiende o qué estoy diciendo cuándo les digo que no podría luchar detrás. Me ha dado la oportunidad de decir a ellos que tenía una opción en la materia, y no odio el compañero que tenía el problema con. Mucha gente encuentra eso duro creer, pero es verdad.

“También, sé que puedo vivir en el exterior y diferenciar en la comunidad. Usted ve, yo sabe qué sucedió esa noche. Sé que puedo tomarlo apenas como otros han hecho. Qué estoy intentando decir a usted es que usted no perdió. Con mí, ganamos la raza (sonrisa).

“No soy la misma persona que era cuando entré en la cárcel hace casi 13 años. Eso es bueno. Y está debido a su ayuda y amor en la enseñanza me de AVP.”

82. **“Las señoras en zapatos tenis son voluntarios únicos,”** a testimonial escrita por un interno en una prisión de Maryland, y publicada adentro *Transformador*, el boletín de noticias trimestral del Proyecto Alternativas de la Violencia - los E.E.U.U. *(condensado por Doug Couch, redactor de el transformador)*



“El peregrino de dos grandes señoras, del ‘Kit Bueno’ y de ‘Ev Impaciente’ ha pasado una década mientras que la comunidad única se ofrece voluntariamente para el Proyecto Alternativas de la Violencia (AVP) en la institución correccional del este.

“Sobre 10.000 presos se han contenido en ECI esta década, y durante ese tiempo, 2.000 presos han terminado AVP solamente debido a estas señoras asombrosas, que han introducido y AVP promovido aquí a pesar de obstáculos innumerables.

“Llenando un lugar en del este, el ‘Kit Bueno’ y ‘Ev Impaciente’ traen AVP a los presos, demostrándolos que las técnicas que proporcionan “ganar-ganan” soluciones cuáles generan respecto cariñoso y un sentido de la comunidad. Interrogando actúa en papel, deconstructing el procedimiento de toma de decisión, y analizando la regeneración de la comunicación, presos de las demostraciones de AVP cómo utilizar el “energía transformar” de cambiar el resultado del conflicto posible.

“El ‘Kit Bueno’ y ‘Ev Impaciente’ han ayudado a reducir a interno-en-oficial, interno-en-interno, y violencia y recitivism del parolee, trabajando con los asesinos, rapists, y otros, promoviendo el ética y valores en un ambiente sin valor.” ✂

PARTICIPANTES DE LA COMUNIDAD DE AVP

1. “Me siento relajado, más positivo, más paciente. Me siento como una nueva criatura. . . en tres días mi vida tiene cambiado mucho. Grazias.”
2. “La sesión tres era hermosa porque podíamos expresarse. Nosotros fueron respetados en opiniones de otra persona y deje hacia fuera para encolerizar fuera siendo violento. Todos consiguió una ocasión de hablar de nuestros propios problemas y ideas.”
3. “Soy el ir a parar y a pensar antes de que estereotipe. La actuación de papeles le da tiempo para ver cómo usted realmente actúa, hora de verle puesto en otros los zapatos y cómo él realmente está.”
4. “Adentro AVP que usted se familiariza con otros, viendo al lado serio de los muchos de gente, las cosas I nunca sabían antes.”
5. “I tuvo gusto del programa y conseguí mucho de él. Sé que lo utilizaré para el resto de mi vida. Gracias mucho por a lo que usted ha hecho cambie mi perspectiva el vida.”
6. “Me siento que este programa es muy provechoso poblar quiénes desean verdad ayuda. Me siento que he conseguido mucho de él. Este programa ha ahorrado indudablemente mi vida o ha ayudado al hacer eso. Luché y sangré para este país y sé verdad la basura en guerra y violencia en general. Continúe el buen trabajo y déjenos todo el trabajo sobre el sueño hermoso que tenemos de paz del mundo y del amor de Brotherly.”
7. “El programa es un de gran alcance y un positivo uno, para todos los individuos. Lo creo es sano e inspirante a otros. He aprendido mucho y quizá algún día I podía pasar este conocimiento encendido a otros.”
8. “Adentro tres días de AVP que he aprendido y ganado tanto sobre amar y el compartir. Porciones de respuestas positivas referentes mi mente y a otras. Soy más que elogioso haber sido una parte del programa de AVP.”
9. “AVP las marcas usted piensa cuántas maneras para que suceda la violencia que uno mismo de la necesidad control. . . . Podíamos hablar de lo que pensamos, ninguna discusión, no confusión. . . y la realización a la cual la pérdida de control puede suceder cualquiera.”
10. “I gozó de las discusiones. Me dio una ocasión de discutir mis sensaciones con la gente I no sabía. Pero ahora estoy alegre saberlos y mantendré relación que construimos adentro aquí, hacia fuera allí.”
11. “El grupo era muy responsivo, trabajado junto en su totalidad. Me sentía bien ser a parte de ellos. La discusión y ejercita hizo que escoge mi cerebro y que encuentra mis metas

verdaderas, buenas partes y malas partes sobre me y maneras del hallazgo de repartir con ellas.”

12. “I encontró este taller para ser algo mudanza del alma. Era como si fuera en a retratamiento de tres días con un manajo de extranjeros y vuelto como familia. Esto el curso me benefició grandemente. Me siento que los facilitators estaban en pista en cada forma, forma y manera de la palabra. Se expresaron claramente y hecho cada uno entienda de adonde venían.”
13. “Los alternativas al proyecto de la violencia han enriquecido mi vida con un maravilloso perspectiva en la comunicación con mi hombre del compañero. Realmente me enseñó algo sobre me y otros. Probó que la paz se puede alcanzar si nosotros solamente coloquemos nuestro se enorgullece. Era una bendición a ser parte de este programa. Con las varias discusiones participé adentro, vine una mayor capacidad a llegado a ser abierto y que cuida para los otros participantes. El grupo, aunque en primero me dio ansiedad, hizo el mismo antídoto a mis miedos de el comunicarse. Pero eran de apoyo y que cuidaban.”
3. “I que da mi vida a este trabajo porque creo que el mundo destruirá sí mismo a menos que aprenda artes del dedo del pie de la paz y yo creemos que la paz comienza con el individuo.”

Larry Apsey

Autor de la “energía que transforma” y un fundador de AVP

14. “Soy 74 años y tuve que aprender que tenía violencia, como la mayor parte de nosotros hacer. Nunca he parado aprender y sé que nunca está también para aprender tarde amar bien.”
15. “Las filosofías de AVP se implantan en mi alma. AVP ha formado de nuevo mi rutina diaria y mi futuro entero. Estas filosofías consiguen yo dentro y fuera de los líos que nunca me habría atrevido tentativa sin AVP en mi sangre. Continúo pasando AVP adelante en un individuo base.”
16. “AVP ha sido la base del grandes crecimiento y cambio en mi vida. Me ha ayudado en mi carrera y en mi vida de familia.”
17. “Era una experiencia hermosa. . . Lo invito con frecuencia en mi actual trabajo. Gracias.”

COMENTARIOS DE LOS PARTICIPANTES RUSOS

Un número de talleres se han hecho con una variedad de participantes en Rusia, e.g., doctores, enfermeras, ejecutivos de negocio, ingenieros, profesores, activistas de la paz, estudiantes, el ministerio del personal interno de los asuntos y periodista de la TV. Algunos de sus comentarios siguen:

1. “AVP es haber convertido y organizado bien de todos los talleres nonviolent que tenemos experimentado. Es la primera vez que hemos tenido el mismo número de los participantes en el extremo como en el principio, y ése incluye la clase del mundo amaestradores [quiénes han presentado aquí].”
2. “Transformando La energía es algo que me he estado sintiendo intuitivo.”
3. “Importancia del pensamiento de su socio en la comunicación. técnicas de expresar sus sensaciones en conflicto que transforma. Papel los juegos, los círculos concéntricos, los mensajes de I y el solucionar de problema de 6 pintas estaban muy popular porque, `que estas cosas contribuyen a una franqueza mejor y la comprensión y la confianza,' y ellas `se pueden utilizar en la comunicación diaria con la gente y en la enseñanza.”
4. “Papel el `de los juegos permite mirar y analizar situaciones de la vida real,' y `permiten que descubra cosas adentro de me que no había sabido sobre. ' ”
5. “He visto otra cortina del alma rusa.”
6. “Cuando Miro en el espejo, yo veo mis ojos. Cuando miro en mis ojos de los socios, Veo a dios.”
7. “Agradezca usted para la experiencia de la verdad que habla el uno al otro.”
8. “I levantado en 2:00 esta mañana a conseguir a este taller.”
9. “Esto es más que un grupo, un brote de la flor - una cosa maravillosa muy especial.”
10. “I ame a este grupo debido a la comunicación que puedo nunca experimentar otra vez.”
11. “I sensación tranquila y caja fuerte en este grupo - deseo trabajar con otros en él.”
12. “I sentido como estaba en un círculo de amigos cercanos.”
13. “Gracias por ésos raros momentos del desarrollo espiritual que he experimentado.”
14. “Somos internamente listos a solucione los conflictos.”
15. “Un pedacito relajó también; todo es demasiado bueno para mí aquí ahora.”

16. “Cuando acepto a mi opositor, las soluciones son fáciles.”
17. “Ahora tengo cierta experiencia del trabajo eficaz en un colectivo en base de confianza y de la cooperación.”
18. “Tenía muchos de diversión y soy ahora convencido que cualquier situación pueda ser resuelta.”
19. “Se organiza el programa de una manera tal que cada uno tenga una ocasión de hablar y de ser oído que las marcas sensación de la gente son las personalidades para las cuales opiniones [sea] importantes otros.”
20. “El libre, relajado atmósfera.”
21. “Gracias mucho por la felicidad de la comunicación, porque la alegría usted nos trajo.”
22. “En nuestras épocas difíciles usted dé a gente un sentido de la seguridad en sí mismo y de la fe en uno a.”
23. “Personalmente para mí el la mayoría el objeto de valor era la presencia de la gente sabia y sensible (los participantes) quiénes son muy ricos y fuertes espiritual. Sin ellos no tendría sido posible.”
24. “No he pensado bastante sobre la resolución nonviolent del conflicto antes. Puede sonar banal, pero la resolución de conflictos y compromiso el alcanzar es más verdadera ahora para mí.”
25. “Aunque usted no puede cambie todo durante la noche, ahora hay esperanza y algunas habilidades para ella a haga verdad.”
26. “Es increíble, él es grande. La pared vino abajo. AVP realiza el cambio verdadero de efectos del comunismo, 70 años es duro a cambio. Analiza barreras entre los empleados. Es nuestro primer experiencia de la libertad y qué significa.”
27. “El hecho mero de que tales talleres y los grupos todavía existen prueban que no todo está perdido todavía. Hay inmóvil espere que estas “voces solas” se conviertan en alguna vez la base espiritual de la sociedad.”

AVP EN AUSTRALIA

<http://www.avp.org.au/>

AVP EN EL CROATIA

http://www.pcusa.org/missionconnections/letters/kurtzs/kurtzs_0312.htm



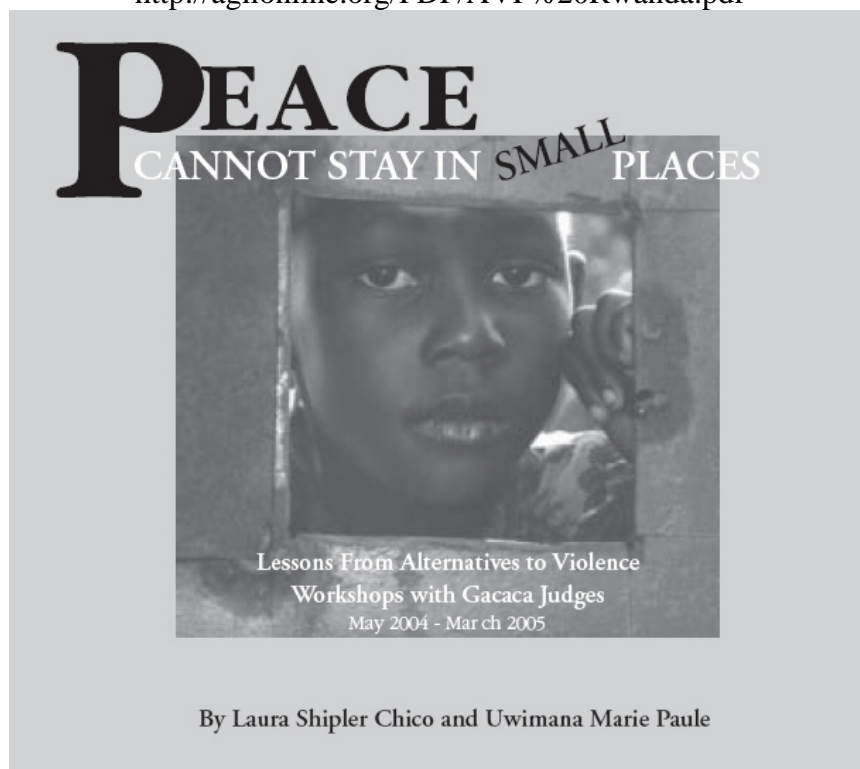
AVP EN EL REINO UNIDO

<http://www.avpbritain.org.uk/>



AVP EN RWANDA

<http://aglionline.org/PDF/AVP%20Rwanda.pdf>



**Armenia Australia Azerbaijan El Brasil Belarus Burundi Canadá Región del Cáucaso Colombia Costa Rica
Croatia Cuba República Dominicana Ecuador Georgia Alemania Haití Hong Kong Hungría La India Irlanda
Kenia Lituania Macedonia México Zealand nuevo Nicaragua Nigeria Rusia Rwanda Eslovenia África del sur
España Sudán Suecia Tanzania Tonga Uganda Reino Unido Estados Unidos**
(en por lo menos 41 estados, algunos con los grupos múltiples)